

INFORMAZIONI

- **La partecipazione alle gite è aperta a tutti. Per i corsi e le gite di più giorni è obbligatorio essere in regola con il tesseramento dell'anno 2023.**
- **Soci CAI in regola con il tesseramento:** garanzia della copertura assicurativa infortuni e responsabilità civile per tutte le attività istituzionali organizzate.
- Per i **non soci** il CAI garantisce la **copertura assicurativa** alla gita dietro versamento minimo di € 11,55 al giorno (copertura obbligatoria per poter partecipare alla gita).
- **ISCRIZIONE GITE OBBLIGATORIA** entro il **giovedì precedente la gita** presso sede CAI. **Non sarà ammesso a partecipare chi non dovesse iscriversi per tempo.**
Per informazioni rivolgersi al singolo referente della gita.
- **Non si prevedono variazioni del calendario in programma;** in caso di maltempo le gite saranno annullate o proposte di volta in volta gite alternative.
- Le **spese** di rifugio, trasporto, impianti di risalita o altro sono a carico dei partecipanti.
- Si raccomanda a tutti i partecipanti un **appropriato equipaggiamento** in funzione dell'attività svolta.
- Durante la gita i partecipanti sono obbligati ad attenersi alle istruzioni del capo gita.
- **Partenza gite: Piazzale di Pratogiano** all'orario indicato per ciascuna gita.
- **Se non diversamente indicato le gite prevedono il pranzo al sacco.**

- **La Sezione organizza le sue attività prevedendo tutte le misure atte a limitare il rischio di incidenti. I partecipanti informati di ciò esonerano da ogni responsabilità i coordinatori e gli organizzatori.**
- Le gite sono coordinate da Soci che la Sezione ritiene esperti nell'ambito delle attività proposte, senza con ciò proporsi come "accompagnatori professionali".
- L'eventuale caparra, in caso di recesso, non verrà restituita.
- **Nota:** non sono ammessi cani alle gite
- **QUOTE TESSERAMENTO 2023:**
ordinari € 43,00;
familiari € 22,00;
giovani € 16,00.

ESCURSIONI INFRASETTIMANALI

Opportunità di vivere un'esperienza organizzata all'aria aperta in ambiente montano, facendo un'attività escursionistica commisurata alla capacità fisica dei partecipanti.
Si tratterà di gite di mezza giornata nei dintorni di Chiavenna.
Riservate ai soli Soci CAI.

Periodo: due giovedì al mese a partire dal 18 maggio.

Coordinatori:
Giovanni Festorazzi (Tel. 3281169196)
Danilo Nava (Tel. 3356905677)

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CHIAVENNA



PROGRAMMA 2023

PRIMAVERA

ESTATE

AUTUNNO

Sede

P.zza S. Pietro - Palazzo Pretorio

23022 CHIAVENNA (SO)

www.caichiavenna.it

E-mail: info@caichiavenna.it

Orario apertura

giovedì ore 21.00– 22.30

Scala difficoltà escursionistiche

E = escursionistico

EE = per escursionisti esperti

E EI = per escursionisti esperti impegnativo

EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura

Scala difficoltà alpinistiche

AF = alpinistica facile

PD= poco difficile

GITE

- **21 MAGGIO: Rifugio "il Biondo"**
Percorso: Chiavenna - Dona – Rif. "il Biondo"
Partenza h. 8:00
Dislivello + 1000m
Tempo percorrenza A/R circa 6,00 h
Difficoltà E
Coord.: Federica Rota (Tel. 3298453910)
- **18 GIUGNO: Rifugio Longoni**
Percorso: Chiareggio – Rif. Longoni
Partenza h. 6:30
Dislivello + 850m
Tempo percorrenza A/R circa 6,00 h
Difficoltà EE
Possibilità di pranzo in rifugio
Coord.: Salvatore Brambilla (Tel. 3488136460)
- **1 LUGLIO: Monte Berlinghera al chiaro di luna**
Percorso: Chiesetta di S.Bartolomeo - Monte Berlinghera
Partenza h. 17:30 per il trasferimento con mezzi propri a S. Bartolomeo
Dislivello + 700 m
Tempo percorrenza A/R circa 4,00
Difficoltà E
Coord.: Cristina Patti (Tel. 3482433281)
- **9 LUGLIO: Capanna Sasc Furä in collaborazione con CAS Bregaglia**
Percorso: Bondo – Cugian - Capanna Sasc Furä

Partenza h. 6:30
Dislivello + 1200m
Tempo percorrenza A/R circa 8,00 h
Difficoltà EEI
Possibilità di pranzo in rifugio
Coord.: Salvatore Brambilla (Tel. 3488136460)

- **30 LUGLIO: Pizzo Spadolazzo in collaborazione con CAI Sez. Vallespluga**

Ricorrenza del 60° del posizionamento della croce
Partenza h. 7:00
Dislivello + 760m
Tempo percorrenza A/R circa 6,00 h
Difficoltà EEI
Coord.: Marco Balatti (Tel. 3398368995)

- **6 AGOSTO: Anello lago Bianco in Mountain bike (sia e-bike sia muscolare)**

Percorso: Isola - Ca' Raseri - Pian dei Cavalli - lago Bianco - Starleggia - Campodolcino – Isola
Partenza h. 7:30
Dislivello: + 1060m
Tempo percorrenza A/R circa 6,00 h
Difficoltà: impegnativa
Coord.: Andrea Sorrenti (Tel. 3405369725)

- **27 AGOSTO: Anello Maloja – Muott' Ota**

Percorso: Maloja – Plan Caval – Val Fedoz – Muott' Ota – Val Fex – Isola – Maloja
Partenza h. 7:00
Dislivello + 650m
Tempo percorrenza A/R circa 6,00 h
Difficoltà E
Coord.: Salvatore Brambilla (Tel. 3488136460)

- **10 SETTEMBRE: Anello Chiavenna - Uschione**

Percorso: Chiavenna – Prato Grande – Capiola – Trona Grande – Uschione – Chiavenna
Partenza h. 9:30
Dislivello + 550m
Tempo percorrenza A/R circa 4 h
Difficoltà E
Coord.: Salvatore Brambilla (Tel. 3488136460)

- **24 SETTEMBRE: Monte Legnone**
Percorso: Rif. Roccoli Lorla – Monte Legnone
Partenza h. 6:30
Dislivello + 1200m
Tempo percorrenza A/R circa 6 h
Difficoltà EEI
Coord.: Marco Martinucci (Tel. 3482551210)

- **22 OTTOBRE: Anello la Brusada**

Percorso: Cino – Rif. Prati Brusada – Cercino – Cino
Partenza h. 7:00
Dislivello + 1100m
Tempo percorrenza A/R circa 6 h
Difficoltà E
Coord.: Federica Rota (Tel. 3298453910)

- **28 – 29 OTTOBRE: MONTI LIGURI**

Gita sui Monti Liguri
Seguirà programma dettagliato
Preiscrizioni entro il 1/10/23
Coord.: Salvatore Brambilla (Tel. 3488136460)

PULIZIA, MANUTENZIONE E SEGNAZIONE SENTIERI

Si chiede la disponibilità di soci volontari.
Referenti:
Mauro Premerlani Tel. 345 8432063
Marco Martinucci Tel. 3482551210

Manutenzione sentiero Fraciscio Angeloga

Sabato 27 maggio
Ritrovo ore 7.00 presso magazzino CAI