

Scuola Alpinismo Scialpinismo

della Provincia di Sondrio

“L. Bombardieri”

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA

Il corso ha lo scopo di acquisire le tecniche di arrampicata (sia in falesia sia in pareti naturali o artificiali attrezzate per l'arrampicata sportiva).

Il corso si terrà nei mesi di settembre e ottobre 2022 (con possibile prolungamento in novembre), per un totale di 6 lezioni: le prime cinque uscite si terranno la domenica, la sesta sarà invece di due giorni (il sabato e la domenica).

Sono previste 4 lezioni teoriche serali presso la sede CAI di Morbegno.

Iscrizioni: entro il 18/06/2022 (gradita preiscrizione).

Presentazione corso: 18/06/2022 ore 20.30 c/o sede CAI Morbegno (Palazzo Malacrida, Via S. Marco).

Costo: € 150,00

Direttore del corso: Libera Moreno

Per info: istruttori di arrampicata libera:

Moreno Libera Tel. 3331744905 – email
moreno.libera@libero.it

Gianfranco Cason Tel. 3485118758 - email
gianfranco.cason@gmail.com

ESCURSIONI INFRASETTIMANALI

Nuova opportunità di vivere un'esperienza organizzata all'aria aperta in ambiente montano, facendo un'attività escursionistica commisurata alla capacità fisica dei partecipanti.

Si tratterà di gite di mezza giornata nei dintorni di Chiavenna.

Riservate ai soli Soci CAI.

Periodo: due giovedì al mese a partire dal 12 maggio.

Prima uscita Chiavenna - Uschione – Pizzo Damino – Prato del Conte – Chiavenna; ritrovo ore 10.00 nel Piazzale di Pratogiano

Coord.:

Giovanni Festorazzi (Tel. 3281169196)

Lorenzo Scaramellini (Tel. 3486406331)

Danilo Nava (Tel. 3356905677)

INFORMAZIONI

- La partecipazione a gite e corsi è aperta a tutti; **per i corsi e le gite di più giorni è obbligatoria l'iscrizione al CAI.**
- **Soci CAI in regola con il tesseramento:** garanzia della copertura assicurativa infortuni e responsabilità civile per tutte le attività istituzionali organizzate.
- Per i **non soci** il CAI garantisce la **copertura assicurativa** alla gita dietro versamento di € 7.50 al giorno (copertura obbligatoria per poter partecipare alla gita).
- **ISCRIZIONE GITE OBBLIGATORIA entro il giovedì precedente la gita** presso sede CAI o EFPE3 SPORT. **I non iscritti alla gita non saranno ammessi.**
- **Non si prevedono variazioni del calendario in programma;** in caso di maltempo le gite saranno annullate o proposte di volta in volta gite alternative.
- Le **spese** di rifugio, trasporto, o altro, sono a carico dei partecipanti.
- Si raccomanda a tutti i partecipanti un **appropriato equipaggiamento** in funzione dell'attività svolta.
- Durante la gita i partecipanti sono obbligati ad attenersi alle istruzioni del capo gita.
- **Partenza gite: Piazzale di Pratogiano** all'orario indicato per ciascuna gita.
- **Se non diversamente indicato le gite prevedono il pranzo al sacco.**
- Le gite sono coordinate da Soci che la Sezione ritiene esperti nell'ambito delle attività proposte, senza con ciò proporsi come "accompagnatori professionali".
- **La Sezione organizza le sue attività prevedendo tutte le misure atte a prevenire l'eventualità di incidenti. I partecipanti informati di ciò esonerano da ogni responsabilità i coordinatori e gli organizzatori.**
- La eventuale caparra, in caso di recesso, non verrà restituita.
- **Quote tesseramento 2022: ordinari € 43,00, familiari € 22,00, giovani € 16,00**
Nota: non sono ammessi cani alle gite

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CHIAVENNA



PROGRAMMA 2022

PRIMAVERA

ESTATE

AUTUNNO

Sede

P.zza S. Pietro - Palazzo Pretorio 23022

CHIAVENNA (SO)

www.caichiavenna.it

E-mail: info@caichiavenna.it

Orario apertura

giovedì ore 21.00– 22.30

Scala difficoltà escursionistiche

E = escursionistico

EE = per escursionisti esperti

EEI = per escursionisti esperti impegnativo

EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura

Scala difficoltà alpinistiche

AF = alpinistica facile

PD = poco difficile

GITE

• **15 maggio: Gordona-Orlo**

Anello Gordona – Donadivo – Orlo – Barzena - Pont Secret - Gordona

Partenza h. 9:00

Dislivello + 800m

Tempo percorrenza A/R circa 4,00 h

Difficoltà E

Coord.: Federica Rota (Tel. 3298453910)

• **5 giugno: Gita di benvenuto al nuovo gestore del rifugio Chiavenna in Angeloga**

Percorso Fraciscio – Angeloga - Lago Nero

Partenza h. 8:00

Dislivello + 1000m

Tempo percorrenza A/R circa 5,00 h

Difficoltà E

Possibilità pranzo al rifugio

Coord.: Enrico Trussoni (Tel. 3351537476)

• **12 giugno: Pianazzola-Crespal**

Anello Pianazzola – Lagunc – Crespallo – Olcera - Pianazzola

Partenza h. 7:00 per il trasferimento con mezzi propri a Pianazzola

Dislivello + 1320m

Tempo percorrenza A/R circa 6,00 h

Difficoltà E

Coord.: Cristina Patti (Tel. 3482433281)

• **19 giugno: Laghi Alpini e zone umide di Valchiavenna**

Itinerario con il biologo Dott. Giovanni Scherini, escursione al lago degli Andossi, a seguire proiezioni di foto e video a Montespluga

Partenza h. 7:30

Dislivello + 250m

Tempo percorrenza A/R circa 5,00 h

Difficoltà E

Coord.: Marco Balatti (Tel. 3398368995)

• **26 giugno: Lago del Grillo**

Anello Uschione – Pesceda - Lago del Grillo - Alpe Mottaccio,- Uschione

Partenza h. 8:00 per il trasferimento con mezzi propri ad Uschione

Dislivello + 1100m

Tempo percorrenza A/R circa 6,00 h

Difficoltà EE

Coord.: Marco Martinucci (Tel. 3482551210)

• **3 luglio: Voga-Bivacco Val Capra**

Anello Voga – Buglio - Passo Forcola - Bivacco Val Capra - giro del Pizzaccio - Voga

Partenza h. 8:00

Dislivello: + 1600m

Tempo percorrenza A/R circa 8,00 h

Difficoltà EEI

Coord.: Federica Rota (Tel. 3298453910)

• **24 luglio: Anello della Marmontana**

Anello in quota Rif. Mottafoiada - Rif. ex. Giovo - Rif. Sant'lorio - Passo Sant'lorio-Bocchetta di Gugn - La Roccona - Bocchetta di Stazzona - Avert di Possoro - Rif. ex. Giovo – Rif. Mottafoiada

Partenza h. 7:00

Dislivello + 900m

Tempo percorrenza A/R circa h 7,00 h

Difficoltà E

Coord.: Bruno Mazzoleni

Per iscrizioni: Andrea Sorrenti (Tel. 3405369725)

• **7 agosto: Pizzo Gallegione (m 3.107) dalla Val D'Avers (Grigioni)**

Percorso Val Madris - Alpe Sovrana - Passo Prasnola - Pizzo Gallegione. Avvicinamento a piedi di circa 7 km su strada sterrata

Partenza h. 5:30

Dislivello + 1350m

Tempo percorrenza A/R circa 11 h

Difficoltà EEI

Coord.: Lorenzo Scaramellini (Tel. 3486406331)

Iscrizioni entro 21.07 per organizzare i trasporti

• **28 agosto: Pizzo 3 Signori (m. 2430)**

Percorso Val Gerola. Laveggiolo - Passo di Trona - Pizzo Tre Signori

Partenza h. 7:00

Dislivello + 1150m

Tempo percorrenza A/R circa 7 h

Difficoltà EEI

Coord.: Lorenzo Scaramellini (Tel. 3486406331)

• **11 settembre: Anello Bivacco Ledù**

Percorso Pra Pincee - Alpe Campo - Bocchetta del Ledù - Pizzo Rabbi - Alpe Dosso - Bodengo

Partenza h. 7:30

Dislivello + 1500m

Tempo percorrenza A/R circa 8,00 h

Difficoltà EEI

Coord.: Enrico Trussoni (Tel. 3351537476)

• **25 settembre: Anello Piz Lunghin (m 2.780)**

Anello Casaccia - passo del Settimo - Piz Lunghin - Maloja - Casaccia

Partenza h. 7:00

Dislivello + 1400m

Tempo percorrenza A/R circa 8 h –

Difficoltà EEI

Coord.: Marco Martinucci (Tel. 3482551210)

• **1 – 8 ottobre GITA ISOLE EOLIE con pernottamento a Lipari**

Massimo 50 partecipanti

Iscrizioni dal 9 maggio presso Agenzia Viaggi Magnifica Terra (viale Risorgimento N.33) o negozio Effe3 Sport. È richiesta una caparra di € 200.00, spesa complessiva approx. € 1000.00

Coord.: Salvatore Brambilla (Tel. 3488136460)

• **23 ottobre: Strada del Vino (Valtellina)**

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE

Percorso tra i vigneti da Sondrio a Tirano con lunghezza da definire in base alla capacità dei partecipanti (approx. da min. 40 a max. 95 km).

Partenza ore 7:00 con auto proprie

Tempo percorrenza A/R circa 8 h

Obbligo di casco

Coord.: Andrea Sorrenti (Tel. 3405369725)

PULIZIA, MANUTENZIONE E SEGNATURA SENTIERI

Si chiede la disponibilità di soci volontari.

Referenti:

Mauro Premerlani Tel. 345 8432063

Marco Martinucci Tel. 3482551210

Manutenzione sentiero Fraciscio Angeloga

Sabato 28 maggio

Ritrovo ore 7.00 piazzale Pratogiano