

ALPINISMO GIOVANILE

Gite con le ciaspole

Per ragazzi/e dai 13 ai 17 anni

Date previste: 09 e 23 febbraio, 08 marzo.

Corso di avvicinamento allo scialpinismo

Per ragazzi/e dai 13 anni in su

Seguirà programma dettagliato.

Presentazione attività Estiva e Iscrizioni

Sabato 7 Marzo 2020 ore 15,00

Oratorio S. Fedele durante la quale saranno forniti i dettagli del programma.

Informazioni: Enrico Trussoni tel. 335/1537476

CORSO AVVICINAMENTO SCI DI FONDO

Per Soci Sezione CAI di Chiavenna

Massimo 30 partecipanti –
Stile Classico e Stile libero

Sono previste cinque domeniche di corso:

- 12, 19, 26 gennaio
- 02 e 09 febbraio

Referente: Genesio Aldrovandi

3488240878

Presentazione in Sede : giovedì

09.01.2020

Iscrizioni Presso Negozio F3 SPORT
CHIAVENNA o SEDE CAI

Quota iscrizione: 50 Euro

L'interessato dovrà provvedere personalmente al pagamento per l'uso delle piste.

NOTA BENE

- La partecipazione a gite e corsi è aperta a tutti.
- **Obbligo di iscrizione al CAI per i corsi e per le gite di più giorni.**
- **Soci CAI in regola con il tesseramento:** copertura assicurativa

infortuni e responsabilità civile per tutte le attività istituzionali organizzate dal CAI.

- Per i **non Soci** il CAI garantisce la **copertura assicurativa** alla gita dietro versamento minimo di € 5,57 al giorno (copertura obbligatoria per poter partecipare alla gita)
- **ISCRIZIONE GITE OBBLIGATORIA** entro il **giovedì precedente la gita.** **Non sarà ammesso a partecipare chi non dovesse iscriversi per tempo.**
- **Capacità di utilizzo ed obbligo di dotazione** di ARTVA, PALA E SONDA disponibili anche in Sede CAI fino ad esaurimento per uscite con **ciaspole** e di **scialpinismo.**
- Il costo per l'iscrizione ai corsi della Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci-Alpinismo della Provincia di Sondrio comprende il testo tecnico e l'uso del materiale della Sezione (ARTVA, PALA, SONDA ECC.)
- Le **spese** di Rifugio, trasporto, impianti di risalita od altro, sono a carico dei partecipanti.
- Si raccomanda a tutti i partecipanti un **appropriato equipaggiamento** in funzione dell'attività svolta.
- Non si prevedono variazioni del calendario in programma; **in caso di maltempo** le gite saranno soppresse o sostituite di volta in volta con gite alternative.
- **Partenza gite:** piazzale di Pratogiano all'orario stabilito per ciascuna gita.
- Le gite sono coordinate da Soci che la Sezione ritiene esperti nell'ambito delle attività proposte, senza con ciò proporsi come "accompagnatori professionali".
- Durante la gita i partecipanti sono obbligati ad attenersi alle istruzioni del capo gita.
- **La Sezione organizza le sue attività prevedendo tutte le misure atte a limitare il rischio di incidenti. I partecipanti informati di ciò esonerano da ogni responsabilità i coordinatori e gli organizzatori.**

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di CHIAVENNA



PROGRAMMA

INVERNALE

2020

Sede

P.zza S. Pietro - Palazzo Pretorio

23022 CHIAVENNA (SO)

www.caichiavenna.it

E-mail: info@caichiavenna.it

Orario apertura

giovedì ore 21.00– 22.30

CORSO BASE DI SCIALPINISMO
Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci-
Alpinismo della Provincia di Sondrio "L.
Bombardieri".

In collaborazione con la Sezione CAI di
Morbegno

rivolto a chi vuole acquisire le basi tecniche
per frequentare in sicurezza la montagna con
gli sci.

PROGRAMMA

- 6 uscite con mete da stabilirsi in base alle
condizioni niveo-meteorologiche.
- lezioni teoriche c/o la sede CAI di
Morbegno

Periodo: gennaio - marzo 2020

Iscrizioni: entro il **10/01/20**

Presentazione: il **10/01/20 alle ore 21.00**

presso la sede CAI di Morbegno

Quota iscrizione: 150,00 Euro.

Info e iscrizioni:

chiara.piatti.96@gmail.com

PALESTRA DI ARRAMPICATA

Per chi vuole **arrampicare al coperto**, parete
della **palestra del Comune di Piuro** (orario:
martedì e giovedì 20.30 - 23.00) rivolgersi alla
associazione **"I Rampicanti"** c/o Mauro
Bongianni (0343 36001).

Necessaria affiliazione annuale (importo 30,00
€ con possibilità di sconti famiglia).

GITE

ISCRIZIONE GITE OBBLIGATORIA presso
sede CAI o F3 Sport entro il giovedì
precedente la gita.

Tutte le informazioni relative alle uscite
(meta, orario di partenza, dati tecnici,
organizzativi, etc.), verranno date
esclusivamente il giovedì precedente la gita
in **sede CAI dalle ore 21,00.**

GITE CON LE CIASPOLE

12.01 **Alpe Servizio** Partenza ore 8,00
Difficoltà media Dislivello 900 m
tempo A/R 6 ore
Referente Gianni Gianoli 3394131209

09.02 **Monti di Villa**
Partenza ore 8,00 Difficoltà media
Dislivello 750 m tempo A/R 5 ore
Referente Chiara Buzzetti 3319619880

16.02 **Bivio - Passo del Settimo**
Partenza ore 7.30 Difficoltà media
Dislivello 550 m tempo A/R 6,5 ore
Referente Ulisse Balatti 3286960475

07.03 **Bondeno - Gita al chiaro di luna**
In collaborazione con il CAI Giovanile
Partenza ore 18,00 Difficoltà media
Dislivello 200 m tempo A/R 3 ore
Referente Salvatore Brambilla 3488136460
a seguire cena (da prenotare entro il 05/03)

15.03 **Mota Ota (Engadina)**
Partenza ore 7,30 Difficoltà media Dislivello
700 m tempo A/R 5 ore
Referente Salvatore Brambilla 3488136460

GITE SCI-ALPINISMO

Se non diversamente indicato i referenti
per tutte le gite sono i Soci Renato
Colombo (3335068479) e Lorenzo
Scaramellini (3486406331)

19.01 **Piz Emmat da Daint 2927m**
Partenza ore 7,30 Difficoltà B.S.
Dislivello 1120 m
tempo salita indicativo 4h

09.02 **Piz Daint (Val Müstair) 2968m**
Partenza ore 7.00 Difficoltà B.S.
Dislivello 1020m
tempo salita indicativo 3h

01.03 **Piz Rocabella 2727 m**
Partenza ore 7,00 Difficoltà B.S.
Dislivello 960m
tempo salita indicativo 3h

22.03 **Cima di Val Loga 3004 m**
Partenza ore 7,00 Difficoltà B.S.
Dislivello 1100m
tempo salita indicativo 3h
Referente Emanuele Scaramellini
(3339371852)

04 e 05.04 **Forni (Alta Valtellina)**
1° giorno partenza ore 14,30
Pernottamento albergo-rifugio dei Forni
(2175m), costo ½ pensione
indicativamente 60,00 €.
2° giorno **Palon de la Mare 3704m**
partenza ore 6,30 dislivello 1520m
difficoltà B.S.A.

E' richiesta dimestichezza con
attrezzatura da ghiaccio (necessità
di dotarsi di picozza, ramponi,
imbrago, cordini) e buon
allenamento

Presentazione gita e iscrizioni 12.03 in
sede.

GITA INVERNALE DI PIU' GIORNI

Periodo dal 02 al 06 febbraio

Zona: Dolomiti

Seguirà programma dettagliato

Per info e iscrizioni : Salvatore
Brambilla (3488136460) o c/o F3
Sport

PREISCRIZIONI GITA DI FINE ESTATE

Per chi fosse interessato gita prevista a
Itaca/Cefalonia (Grecia) dal 20 al 27
settembre 2020.

Per questioni organizzative preiscrizioni
aperte c/o F3 Sport.