

**Scuola Alpinismo Scialpinismo**  
**Arrampicata Libera della Provincia di Sondrio**  
**"L. Bombardieri"**

**CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA**

Il corso ha lo scopo di acquisire le tecniche di arrampicata in falesia (pareti naturali attrezzate per l'arrampicata sportiva).

Il corso si terrà nei mesi di settembre e ottobre 2019, per un totale di 6 lezioni domenicali. Le date potranno subire variazioni in caso di maltempo, con possibilità di protrazione nel mese di novembre. Sono previste 4 lezioni teoriche presso la sede CAI di Morbegno il venerdì sera.

Iscrizioni entro il 14/06/2019 (gradita preiscrizione) – numero massimo partecipanti: 10. Presentazione corso: 14/06/2019 ore 20.30 c/o sede CAI Morbegno (Piazza Malacrida, Via S. Marco). Costo 150,00 Euro.

Direttore del corso: Libera Moreno

Info: Istruttori di arrampicata libera Gianfranco Cason (3485118758- [gianfranco.cason@gmail.com](mailto:gianfranco.cason@gmail.com)) e Moreno Libera (3331744905 – [moreno.libera@libero.it](mailto:moreno.libera@libero.it))

**CORSO DI ALPINISMO**

A cura della Sezione CAI di Sondrio  
Corso indirizzato all'attività di scalata su roccia e neve-ghiaccio.

Il corso si terrà nei mesi di aprile, maggio e giugno 2019. Sono previste lezioni teoriche presso la sede CAI di Sondrio (Via Trieste, 27).

Costo 180,00 Euro.

Iscrizioni la sera del 29/03/2019 c/o sede CAI Sondrio.

**INFORMAZIONI**

- La partecipazione a gite e corsi è aperta a tutti; **per i corsi e le gite di più giorni è obbligatoria l'iscrizione al CAI.**
- **Soci CAI in regola con il tesseramento:** garanzia della copertura assicurativa infortuni e responsabilità civile per tutte le attività istituzionali organizzate
- Per i **non soci** il CAI garantisce la **copertura assicurativa** alla gita dietro versamento di €

5,57 al giorno (copertura obbligatoria per poter partecipare alla gita)

- **ISCRIZIONE GITE OBBLIGATORIA** entro il **giovedì precedente la gita** presso sede CAI o F3 SPORT. **I non iscritti alla gita non saranno ammessi.**
- **Non si prevedono variazioni del calendario in programma;** in caso di maltempo le gite saranno annullate o proposte di volta in volta gite alternative.
- Le **spese** di rifugio, trasporto, o altro, sono a carico dei partecipanti.
- Si raccomanda a tutti i partecipanti un **appropriato equipaggiamento** in funzione dell'attività svolta.
- Durante la gita i partecipanti sono obbligati ad attenersi alle istruzioni del capo gita.
- **Partenza gite:** piazzale di **Pratogiano** all'orario indicato per ciascuna gita.
- Le gite sono coordinate da Soci che la Sezione ritiene esperti nell'ambito delle attività proposte, senza con ciò proporsi come "accompagnatori professionali".
- **La Sezione organizza le sue attività prevedendo tutte le misure atte a prevenire l'eventualità di incidenti. I partecipanti informati di ciò esonerano da ogni responsabilità i coordinatori e gli organizzatori.**
- La eventuale caparra, in caso di recesso, non verrà restituita.
- **Quote tesseramento 2019: ordinari € 43,00, familiari € 22,00, giovani € 16,00**  
**Nota:** non sono ammessi cani alle gite

**Scala difficoltà escursionistiche**

**E = escursionistico**

**EE = per escursionisti esperti**

**EEl = per escursionisti esperti impegnativo**

**EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura**

**Scala difficoltà alpinistiche**

**AF = alpinistica facile**

**PD= poco difficile**

**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI CHIAVENNA**



**PROGRAMMA 2019**

**PRIMAVERA/ESTATE**

**AUTUNNO**

Sede

**P.zza S. Pietro - Palazzo Pretorio 23022**

**CHIAVENNA (SO)**

[www.caichiavenna.it](http://www.caichiavenna.it)

E-mail: [info@caichiavenna.it](mailto:info@caichiavenna.it)

Orario apertura

**giovedì ore 21.00– 22.30**

## GITE

- **28 aprile: Chiavenna -Case Rebbia – S. Cassiano**  
Partenza h. 8:30 dislivello + 400m  
Tempo percorrenza A/R circa 5 h – difficoltà E  
Coord.: Renata Del Gener (3479050374)
- **12 maggio: Anello S. Pietro – Sorboggia – Donadivo – S.Pietro**  
Partenza h. 7:30 dislivello + 700m  
Tempo percorrenza A/R circa 6 h – difficoltà E  
Coord.: Ulisse Balatti (3286960475)
- **16 giugno: Rifugio Rosalba – Buco di Grigna – Rifugio Elisa**  
Percorso da Mandello Lario  
Partenza h. 6:30 dislivello + 1500m  
Tempo percorrenza A/R circa 9 h – difficoltà EE con tratti attrezzati con catene  
Coord.: Salvatore Brambilla (3488136460)
- **23 giugno: Pontresina – Georgys Hütte - Capanna Segantini (Engadina)**  
In collaborazione con il comitato “anno Bertacchiano”  
Partenza h. 6:30 dislivello + 1500m  
Tempo percorrenza A/R circa 8 h – difficoltà EEI  
Coord.: Lorenzo Scaramellini (3486406331)
- **30 giugno: Bivacco Garzonedo**  
Percorso Uschione – bivacco -Uschione  
Partenza h. 7:00 dislivello + 1350m  
Tempo percorrenza A/R circa 7,30 h – difficoltà EE  
Coord.: Mauro Premerlani (3458432063)
- **13 – 14 luglio: Val Formazza**  
rifugio Claudio e Bruno OMG (2710 m)  
iscrizioni entro 31/05/19  
presentazione gita 01/07/2019 ore 21.00 in sede CAI  
Coord.: Luciano Morelli (3201564874)
- **21 luglio: Bivacco Val Capra**  
Percorso Voga di Menarola – bivacco – Voga  
Partenza h. 7:00 dislivello + 1270m  
Tempo percorrenza A/R circa 7 h – difficoltà EE  
Coord.: Renata Del Gener (3479050374)
- **04 agosto: Rifugio Bertacchi lago Emet**  
In collaborazione con il comitato “anno Bertacchiano”

Percorso Isola – Cardinello – Stuetta -Emet – Madesimo - Isola  
Partenza h. 7:00 dislivello + 920m  
Tempo percorrenza A/R circa 7 h - escluso il tempo della manifestazione – difficoltà EE  
Coord.: Giovanni Festorazzi (3281169196)

- **15-16-17 agosto: Via da Sett –** percorso storico da Tiefencastel a Casaccia  
Partenza ore 7.00 da Chiavenna  
1° gg: Tiefencastel – Savognin  
Dislivello +720m -400m (12 km) Durata circa 4h  
2° gg: Savognin - Bivio  
Dislivello +1100m -560m (21 km) Durata circa 7h  
3° gg: Bivio - Casaccia  
Dislivello +560m -850m (20 km) Durata circa 5h  
Costo indicativo 220,00€ (pernottamenti, cene, bus).  
Max 25 partecipanti – Iscrizioni entro 30/06/19  
Coord: Antonia Consonni (3381456548)

- **24-25 agosto: Pizzo Saoseo (Val Poschiavo)**  
1° gg: partenza ore 6.30 con mezzi propri  
Salita al Passo Val Viola  
Dislivello +800m – Tempo percorrenza circa 3 h  
Pernottamento al rifugio Saoseo  
2° gg: Pizzo Saoseo  
Dislivello +1250m – Tempo percorrenza circa 5 h andata + 5 h ritorno – difficoltà AF  
Max 25 partecipanti – Iscrizioni entro 11/07/19 con versamento caparra € 25,00 – Presentazione gita 11/07/2019 ore 21.00 in Sede CAI  
Coord: Andrea Balatti (3332076523)

- **08 settembre: Läggh da Bitabergh**  
Percorso Casaccia – Cavloc – Läggh da Bitabergh – Maloggia - Casaccia  
Partenza h. 7:00 dislivello + 800m  
Tempo percorrenza A/R circa 6 h – difficoltà EE  
Coord.: Salvatore Brambilla (3488136460)

- **22-28 settembre: SICILIA**  
(Etna – Monti Nebrodi e riserve naturali)  
Iscrizioni dal 15/03 con contestuale versamento caparra di € 290,00 presso agenzia viaggi “La magnifica terra” di Chiavenna  
costo indicativo totale € 790,00  
Max 80 partecipanti - seguirà programma dettagliato  
Coord.: Salvatore Brambilla (3488136460)

- **4-5-6 ottobre: “52 gallerie del Pasubio” e Monte Ortigara** – visita ai luoghi della Grande Guerra  
Partenza ore 14.00 da Chiavenna con mezzi propri  
1° gg: dislivello +950m  
2° gg: dislivello +400m  
Difficoltà E

Costo indicativo 70,00€ (pernottamenti e prime colazioni). Max 20 partecipanti – Iscrizioni entro 04/07/19 - Presentazione gita 04/07/2019 ore 21.00 in Sede CAI  
Coord: Ulisse Balatti (3286960475) Renato Colombo (3335068479)  
**Importante: Pila frontale**

- **13 ottobre: Strada del Vino (Valtellina)**  
ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE  
Percorso tra i vigneti da Sondrio a Tirano  
Partenza ore 7:00 con auto proprie  
Tempo percorrenza A/R circa 8 h  
Lunghezza percorso da definire in base alle capacità dei partecipanti - **Obbligo di casco**  
Coord.: Andrea Sorrenti (3405369725)

## ALPINISMO GIOVANILE

**Attività per ragazzi dai 9 ai 17 anni**

Iscrizioni e programma sabato 9 marzo

**Avvicinamento all'arrampicata**

periodo aprile – maggio con la presenza degli istruttori sezionali.

Info più dettagliate presso gli accompagnatori.

Referenti: Luciano Morelli 320 1564874

Enrico Trussoni 335 1537476

## PULIZIA, MANUTENZIONE E SEGNAZIONE SENTIERI

Pulizia sentieri

Calendario lavori:

**23 marzo – 30 marzo – 06 aprile - 13 aprile**

Ritrovo ore 13:30 presso magazzino CAI.

Manutenzione e segnazione sentieri

Periodo da giugno a ottobre si chiede la disponibilità di soci volontari.

Referente: Mauro Premerlani 345 8432063

Possibilità di iscrizione al gruppo whatsapp CAI

Manutenzione sentiero Fraciscio Angeloga

Sabato 25 maggio

Ritrovo ore 7.00 piazzale Pratogiano