

## ALPINISMO GIOVANILE

### Presentazione attività Estiva e Iscrizioni

**Sabato 2 Marzo 2019** ore 15,00

Oratorio S. Fedele durante la quale saranno forniti i programmi dettagliati.

**Informazioni:** Enrico Trussoni tel. 335/1537476

## CORSO AVVICINAMENTO SCI DI FONDO

Anche quest'anno la Sezione CAI Chiavenna **propone a suoi soci** il corso di avvicinamento allo sci di fondo, sia per lo stile classico, sia per lo stile libero per un massimo di 30 partecipanti.

Sono previste quattro domeniche di corso più una gita di chiusura da stabilire:

- 13, 20, 27 gennaio
- 03 febbraio

**Refer.:** Genesis Aldrovandi 3488240878

**Presentazione in Sede : giovedì 10.01.2019**

Iscrizioni Presso Negozio F3 SPORT CHIAVENNA o SEDE CAI

**Quota iscrizione:** 40 Euro

L'interessato dovrà provvedere personalmente al pagamento per l'uso delle piste.

## NOTA BENE

- **La partecipazione a gite e corsi è aperta a tutti.**
- **Obbligo di iscrizione al CAI per i corsi e per le gite di più giorni.**
- **Soci CAI in regola con il tesseramento:** copertura assicurativa infortuni e responsabilità civile per tutte le attività istituzionali organizzate.

- Per i **non Soci** il CAI garantisce la **copertura assicurativa** alla gita dietro versamento minimo di € 5,57 al giorno (copertura obbligatoria per poter partecipare alla gita)
- **ISCRIZIONE GITE OBBLIGATORIA** entro il **giovedì precedente la gita.** **Non sarà ammesso a partecipare chi non dovesse iscriversi per tempo.**
- **Capacità di utilizzo ed obbligo di dotazione** di ARTVA, PALA E SONDA disponibili anche in Sede CAI fino ad esaurimento per uscite con **ciaspole** e di **scialpinismo.**
- Il **costo dei corsi** della Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci-Alpinismo della Provincia di Sondrio comprende il testo tecnico e l'uso del materiale della Sezione (ARTVA, PALA, SONDA ECC.)
- Le **spese** di Rifugio, trasporto, impianti di risalita od altro, sono a carico dei partecipanti.
- Si raccomanda a tutti i partecipanti un **appropriato equipaggiamento** in funzione dell'attività svolta.
- Non si prevedono variazioni del calendario in programma; **in caso di maltempo** le gite saranno soppresse o sostituite di volta in volta con gite alternative.
- **Partenza gite:** piazzale di Pratogiano all'orario stabilito per ciascuna gita.
- Le gite sono coordinate da Soci che la Sezione ritiene esperti nell'ambito delle attività proposte, senza con ciò proporsi come "accompagnatori professionali".
- Durante la gita i partecipanti sono obbligati ad attenersi alle istruzioni del capo gita.
- **La Sezione organizza le sue attività prevedendo tutte le misure atte a limitare il rischio di incidenti. I partecipanti informati di ciò esonerano da ogni responsabilità i coordinatori e gli organizzatori.**

## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE di CHIAVENNA



## PROGRAMMA

## INVERNALE

**2019**

Sede

**P.zza S. Pietro - Palazzo Pretorio  
23022 CHIAVENNA (SO)**

[www.caichiavenna.it](http://www.caichiavenna.it)

E-mail: [info@caichiavenna.it](mailto:info@caichiavenna.it)

**Orario apertura  
giovedì ore 21.00– 22.30**

**CORSO BASE DI SCIALPINISMO SA1  
A CURA DEGLI ISTRUTTORI CAI  
Scuola Intersezionale di Alpinismo e  
Sci-Alpinismo della Provincia di  
Sondrio "L. Bombardieri".**

**Corso** rivolto a chi vuole acquisire le basi tecniche per frequentare in sicurezza la montagna con gli sci.

**Direttore Corso: Fabrizio Colombo  
PROGRAMMA**

- 1 giornata su pista per la prova dei materiali e la valutazione tecnica dei partecipanti, sabato 12 gennaio.
- 6 uscite con mete da stabilirsi in base alle condizioni niveo-meteorologiche.
- 7 lezioni teoriche il venerdì sera a partire dall' 11 gennaio 2019.

**Periodo:** gennaio – marzo 2019

**Iscrizioni:** entro il **10/01/19**; gradita pre-iscrizione.

**Presentazione:** il **10/01/19 alle ore 21.00** in Sede **CAI – CHIAVENNA.**

**Quota iscrizione:** 150 Euro.

**Info:** Istruttore di sci alpinismo Fabrizio Colombo tel. 339/3399409 e-mail

[fabriziocolombo78@gmail.com](mailto:fabriziocolombo78@gmail.com)

Istruttore di sci alpinismo Mauro Bongiani tel. 335 7283750 e-mail

[fvbong@tin.it](mailto:fvbong@tin.it)

**NOTA BENE: il corso si terrà solo con l'adesione di almeno 8 iscritti**

- Per chi vuole **arrampicare al coperto**, parete della **palestra del Comune di Piuro** (orario: martedì e giovedì 20.30 - 23.00) rivolgersi alla associazione **"I Rampicanti"** c/o Mauro Bongiani (0343 36001).  
Necessaria affiliazione annuale (importo 30,00 € con possibilità di sconti famiglia).

## GITE

**ISCRIZIONE GITE OBBLIGATORIA presso sede CAI o F3 Sport entro il giovedì precedente la gita.**

Tutte le informazioni relative alle uscite (meta, orario di partenza, dati tecnici, organizzativi, etc.), verranno date **esclusivamente** il giovedì precedente la gita in **sede CAI dalle ore 21,00.**

### GITE CON LE CIASPOLE

13.01 **Lendine** Partenza ore 7,30  
Difficoltà media Dislivello 800 m  
tempo A/R 5 ore  
Referente Mauro Premerlani 3458432063

10.02 **Alpe Piazza di Rogolo**  
Partenza ore 7,00 Difficoltà media  
Dislivello 1000 m tempo A/R 5 ore  
Referente Michele Balatti 3347170051

16.02 **Grevasalvas** Partenza ore  
18.30 Dislivello 300 m Referente  
Salvatore Brambilla 3488136460 -  
Uscita al chiaro di luna a seguire cena  
(da prenotare entro il 14/02)

24.02 **Splugen** Partenza ore 7,00  
Difficoltà media Dislivello 800 m  
tempo A/R indicativo 7 ore  
Referente Ulisse Balatti 3286960475

17.03 **Val Febbraro** Partenza ore 8,00  
Difficoltà media Dislivello 800 m  
tempo A/R 5 ore  
Referente Salvatore Brambilla  
3488136460

## GITE SCI-ALPINISMO

20.01 **Mount Musella 2630m**  
(Chamuosc-ch La Punt) Partenza ore  
7,30 Difficoltà B.S. Dislivello 945  
m tempo salita indicativo 3h  
Referente Renato Colombo 3335068479

17.02 **Piz Scalotta 2992m** Partenza ore  
7.30 Difficoltà M.S. Dislivello 1230m  
tempo salita indicativo 3h30m  
Referente Lorenzo Scaramellini  
3486406331

03.03 **Piz Minor** (Engadina) **3049 m**  
Partenza ore 7,00 Difficoltà M.S.  
Dislivello 1000m tempo salita indicativo  
3h30  
Referente Gianfranco Cason 3485118758

30 e 31.03 **Forni** (Alta Valtellina)  
1° giorno partenza ore 4,30 arrivo in  
Valfurva ore 7,00 salita **Cima della  
Manzina 3318m** dislivello 1260m  
difficoltà B.S.  
Pernottamento albergo Forni, costo ½  
pensione indicativamente 60,00 €.  
2° giorno **Pizzo Tresero 3594m**  
partenza ore 6,30 dislivello 1420m  
difficoltà B.S.A.

**E' richiesta dimestichezza con  
attrezzatura da ghiaccio e buon  
allenamento**

Presentazione gita e iscrizioni 07.03 in  
sede.

Referente Andrea Balatti 3332076523